

# BEZPEČNOSTNÍ A ZDRAVOTNÍ RIZIKA PŘI AKTIVITÁCH S DĚTMI A MLÁDEŽÍ (PŘÍP. DOSPĚLÝMI)

## Právní rámec bezpečnosti práce

Bezpečnost práce s kolektivy dětí a mládeže vychází ze základních lidských hodnot, které jsou vyjádřeny v mnoha oficiálních deklaracích:

- ▼ Všeobecná deklarace lidských práv,
- ▼ mezinárodní pakty o právech,
- ▼ Úmluva o právech dítěte,
- ▼ Úmluva o ochraně lidských práv a základních svobod,
- ▼ Listina základních práv a svobod a další.

Speciální jednotná a obecně závazná právní úprava bezpečnosti práce s kolektivy dětí a mládeže v současnosti v České republice neexistuje. Na bezpečnost činností s dětmi se přiměřeně užívá množství jiných, i přímo nesouvisejících předpisů (Kutý, Stibralová 2013):

- zákon o sociálně-právní ochraně dětí,
- zákon o rodině,
- zákon o dobrovolnické službě,
- zákon o ochraně veřejného zdraví,
- zákon o opatřeních k ochraně před škodami způsobenými tabákovými výrobky alkoholem a jinými návykovými látkami,
- občanský zákoník,
- zákon o přestupcích,
- trestní zákon,
- zákon o požární ochraně,
- zákon o silničním provozu,
- lesní zákon,
- zákon o ochraně přírody a krajiny,
- zákoník práce,
- zákon o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- zákon o státním odborném dozoru nad bezpečností práce.

Kromě toho se při posuzování konkrétních skutečností přihlíží k uznávaným pravidlům a zvyklostem a technickým normám. **Organizační a bezpečnostní zásady by také měly být jasně určeny ve vnitřních předpisech a provozních rádech organizace.**

Akce pořádané právnickou osobou (organizací) mají z hlediska bezpečnosti svá pravidla:

- ▼ Pokud je organizátorem (pořadatelem) činnosti právnická osoba (např. spolek, škola nebo školské zařízení) vede samostatné účetnictví a je za něj odpovědná i příslušným státním orgánům (finančnímu úřadu,...).
- ▼ Pracovníci a účastníci akce a rodiče nezletilých účastníků jsou informováni o tom, která organizace je organizátorem.
- ▼ Odpovědnost za činnost s dětmi v organizaci nese její statutární zástupce, který ji dále přenáší na bezpečnostního technika (vedoucího pracovníka), vedoucí oddílů atd.
- ▼ Všichni členové organizace i účastníci její činnosti musí být přiměřeně proškoleni v bezpečnosti práce.



Bezpečnostní technik nebo vedoucí pracovník organizace by se měl mimo jiné pravidelně školit, vést knihu úrazů, zajišťovat školení pro členy organizace i účastníky činnosti, soustavně vyhledávat, posuzovat, sledovat a vyhodnocovat možná rizika činností, navrhnout opatření k ochraně zdraví a bezpečnosti práce a navrhuje sjednávání pojištění.

Organizace zajišťuje pojištění osob a činností dle potřeb organizace.

Proškolení pracovníků a účastníků – všichni pracovníci a členové organizace by měli být poučeni o základních podmínkách bezpečnosti práce:

- jednou za tři roky statutární zástupce a bezpečnostní technik (školí akreditovaná firma),
- jednou za dva roky dospělí pracovníci (školí vedoucí organizace nebo bezpečnostní technik),
- jednou ročně členové kolektivů mladší 18 let (školí vedoucí skupiny, učitel).

### **Dohled nad činností**

Organizace:

- ▼ kontroluje plány činností kolektivů,
- ▼ odpovídá za to, že činnost nevede a dohled nad dětmi nevykonává žádná osoba, která k tomu nebyla pověřena,
- ▼ vyhodnocuje možná rizika,
- ▼ vede knihu úrazů.

Povinnosti pracovníka nebo účastníka činnosti – vedoucí, instruktor, dítě, jiný pracovník nebo účastník mají tyto povinnosti:

- ▼ absolvovat příslušná školení,
- ▼ při zvláštních činnostech absolvovat speciální proškolení (jízda na kolech, na lodích atd.),
- ▼ soustavně vyhledávat informace o zajištění bezpečnosti práce,
- ▼ odmítnout vykonávat činnosti, pro které nemá potřebné znalosti,
- ▼ dodržovat stanovené zásady bezpečnosti práce,
- ▼ zapisovat do knihy úrazů úrazy a drobná poranění aj.

Mezi nejčastější zdroje nebezpečných situací patří:

- přeceňování vlastních sil,
- nepozornost,
- únava,
- ledabylost,
- nucení k aktivitě či podléhání skupinovým tlakům,
- podceňování nebezpečí,
- nedostatek informací,
- nedostatek důvěry mezi účastníky,
- nedostatek disciplíny a autority vedoucího,
- vypjaté soutěžní a konkurenční prostředí,
- falešná solidarita,
- špatná komunikace,
- snaha dodržet program, cíl za každou cenu,
- zařazování aktivit v nevhodnou dobu,
- výběr nevhodného či nedostatečně známého terénu.

### **Pověření**

K jakékoliv činnosti jménem organizace je třeba mít od organizace pověření. Pověření plyne z obsahu smlouvy, kterou organizace (pořadatel, pořádající osoba) uzavírá s pracovníkem (dobrovolníkem). V případě jednodenní akce se může jednat také o ústní smlouvu.

Pověření vedením dětí musí být průkazné, tedy písemné. Vedoucí musí být k této činnosti způsobilý. Kritéria si stanovuje organizace. Kvalifikační podmínkou pro výkon funkce vedoucího na zotavovací akci je podle zákona o ochraně veřejného zdraví instruktáž o hygieně.

### **Vedení kolektivu a činností s dětmi**

Pokud máš být dobrým vedoucím, staneš se pro mnoho svěřenců určitým identifikačním vzorem, od kterého budou přejímat řadu dobrých, ale i špatných návyků a vzorců chování a jednání.

Odpovědnost vedoucího:

- ▼ Odpovědnost za škodu vůči účastníkům a třetím osobám nese zřizovatel, vůči zřizovateli pracovník.
- ▼ Odpovědností za bezpečnost práce pověřuje organizace způsobilou osobu starší 18 let.
- ▼ Osoby mladší 18 let nesou odpovědnost pouze v rozsahu svým rozumových možností.

- ▼ Jednou ze základních povinností vedoucího je žádat o proškolení v činnostech, pro které nemá kvalifikaci, případně takové činnosti odmítnout.
- ▼ Odpovědnost může jedna způsobilá a pověřená osoba nést pouze za úměrný počet dětí.

Velký význam má autorita vedoucího a strukturování kolektivu (Kutý, Stibralová 2013).

### Bezpečnost při činnostech

Míra zajištění bezpečnosti je často relativní. Bezpečnost by se neměla zanedbávat, ideálem ale není ani opačný extrém, protože přehnané bezpečnostní nároky mohou vést k nadměrnému omezení spektra činností skupiny.



Proto je žádoucí při veškeré činnosti nad bezpečností přemýšlet a zkušeně zvážit všechny problémy, které by mohly nastat. Zároveň se ale zbytečně nebát a snažit se hledat způsoby, jak bezpečně uskutečňovat i ty „méně bezpečné“ programy.

### Schůzky/výpravy pod vedením nedospělého vedoucího

Pokud děti pouštíte na akce, kde není přítomný dospělý vedoucí, měli byste vedoucímu, který tuto akci povede, důvěřovat a vědět, že je dostatečně zodpovědný a že se na něj můžete spolehnout. Pokud si tím nejste jistí, výpravy vedené nedospělými rádci raději nepořádejte a zajistěte dospělý dozor i na schůzkách v klubovně.

Právní odpovědnost:

- pokud není na akci nikdo starší 15 let, zodpovědnost má vedoucí nebo jiný pracovník, který děti na akci vyslal,
- pokud akci vede vedoucí starší 15 let, ale mladší 18 let, zodpovědný jako vedoucí je jak on, tak i vedoucí starší 18 let. V tomto případě je důležité mladšího vedoucího seznámit se všemi bezpečnostními pravidly a přesně stanovit, co smí a co nesmí.

### Schůzka v klubovně:

- v klubovně by měla být vyvěšená Požární poplachová směrnice s důležitými čísly a pokyny pro případ požáru a havárie,
- dávat pozor při topení v kamnech – nebezpečí vzniku požáru, nebezpečí úrazu,
- pozor na rozbité zásuvky, vypínače, elektrospotřebiče, opatrnost při manipulaci s elektrickými zařízeními, před opuštěním klubovny vypnout všechna elektrická zařízení,
- předávání dětí rodičům:
  - pokud rodiče podepsali, že souhlasí, aby se dítě z akcí vracelo samo, neodpovídá vedoucí za to, když se dítěti něco cestou domů stane,
  - pokud od rodičů tento souhlas nemáte, je vaší povinností jim dítě předat a pokud si pro něj nepřijdou, tak ho odvést domů nebo se o něj jinak postarat.

### Výprava

- rozdělávání ohně
  - oheň rozdělávat pouze na bezpečných místech, dostatečně vzdálených od hořlavých předmětů,
  - pozor na podklad ohně, který může doutnat a způsobit požár třeba až po několika dnech,
  - pozor na kameny z potoka – v ohni mohou explodovat,
  - děti by měly rozdělávat oheň pouze pod dohledem zodpovědné osoby či za přesně vymezených podmínek,
  - povinnost hlásit požárnímu inspektorátu i malý požár, který byl ihned uhašen.
- bouřka, vítr
  - vyhnout se otevřeným pláním, osamělým stromům, alejím, kovovým předmětům,
  - ukrýt se v údolí, hustém lese,
  - pozor na vítr shazující větve, vyvracející stromy,
- při pohybu po silnici dbát na kázeň, dodržovat pravidla silničního provozu, za šera/tmy zajistit dostatečné osvětlení skupiny, vpředu po obou stranách neoslňujícím bílým světlem a vzadu po obou stranách neoslňujícím červeným světlem, reflexní prvky,
- organizovaný útvar chodců má v provozu speciální postavení přiměřeně obdobné jako řidiči a vozidla.

Tato ustanovení však neplatí pro organizovanou skupinu předškolních dětí.

Za dodržování povinností obdobných povinnostem řidiče odpovídá vedoucí útvaru, jímž může být jen osoba starší 15 let, která je k tomu dostatečně způsobilá.

Jde-li o útvar školní mládeže nebo předškolních dětí, je vedoucí útvaru oprávněn při přecházení vozovky zastavovat vozidla.

- Při přesunech dopravními prostředky poučit děti, jak se mají chovat, pokud nenastoupí/nevystoupí s ostatními; vedoucí nastupuje/vystupuje poslední,
- nebezpečí vyčerpání, nepřepínat děti, dodržovat pitný režim, dostatek času na odpočinek,
- tempo pochodu určuje fyzicky nejslabší účastník,
- na mostě nesmí jít útvar jednotným krokem.

### Tábor

- účastníkům by měla být vysvětlena jasná pravidla chování na táboře (táborový řád),
- denní režim s dostatečným časem na odpočinek (polední klid, spánek),
- dbát na dostatečné množství spánku u dětí **i u vedoucích**.

***Nevyspalý a unavený vedoucí bude pravděpodobně na vzniklé krizové situace reagovat pomalu a nesprávně.***



- práce s nářadím
  - na začátku tábora udělat instruktáž práce s nářadím,
  - práce přidělovat s ohledem na věk, fyzickou dispozici a schopnosti jedince,
  - používat jen ostré a kvalitní nářadí, pozor na vypadávající topůrka atp.,
  - nářadí bezpečně uložit, aby nikomu neublížilo (spadlá palice na nohu, šlápnutí na hrábě, pořezání se...),
  - vhodné oblečení a obutí vzhledem k dané činnosti,
  - mít přehled o tom, kdo kde co dělá (aby si dítě neuseklo ruku a my o tom ani nevěděli), případně na děti při práci s nářadím dohlížet,
  - pozor na hřebíky a prkna plná hřebíků poválená po tábořišti,
  - se stroji poháněnými motorem smí pracovat pouze dospělá osoba na vlastní nebezpečí.
- koupání
  - pouze v přítomnosti osoby starší 18 let, která je schopna poskytnout záchranu tonoucímu.
  - 6–10 účastníků na jednu plnoletou osobu.
  - nekoupat se po tělesné námaze, hodinu po jídle,
  - nekoupat se na neznámých místech,
  - dbát na kázeň!
  - rozdělit děti do dvojic, které se vzájemně hlídají,
  - pomůcky k záchraně tonoucích,
  - nepodceňovat ani koupání na mělčinách (riziko epileptického záchvatu atp.).
- bojové hry
  - vymezení hracího prostoru, vzít v úvahu charakter terénu,
  - pozor na poranění (házení šišek, vypíchnuté oko o větvíčku ...),
  - stanovit délku trvání, svolávací signál,
  - pozor na zaběhnuté děti, po hře zkontrolovat, zda jsme všichni,
  - jasné instrukce kdy a kam se dostavit v případě, že se stane něco mimořádného.

### **Speciální akce**

- voda
  - pokud chcete jet s oddílem na vodu, potřebujete k tomu kvalifikaci (kurz Kapka nebo Kapitánské zkoušky),
  - všechny děti musí mít plovací vesty,
  - předem si zjistěte informace o jezích, průtoku, kilometrůži.
- cyklistika
  - jízda na kole – samostatně od 10 let, jinak pod dohledem osoby starší 15 let,
  - povinná výbava jízdního kola: přední bílá odrazka, zadní červená odrazka, oranžové odrazky na obou stranách pedálu a v paprscích kol, dvě na sobě nezávislé brzdy.
- lanové překážky
  - kvalifikace – Lanáč, kurzy lanového centra Proud,
  - děti jen s celotělovým úvazem,
  - dbát na správné skladování a údržbu lezeckého materiálu.
- lanovky
  - dráha pro lanovku musí být vybrána tak, aby v žádném případě nemohlo dojít k nárazu do jakékoli překážky,
  - v průběhu sjezdu se účastník v žádném místě nesmí dotknout země,

- úhel sjezdu nesmí přesáhnout 35 stupňů,
- organizátor musí sám projet lanovku před tím, než na ni nastoupí první účastník,
- lanovka musí být vybavena záložním brzdovým systémem.
- střelba
  - jasně vymezit prostor, ve kterém se střílí; při střelbě se do tohoto prostoru nevstupuje,
  - se zbraní se nikdy nemíří na člověka, ani když není nabitá,
  - dbát na to, aby byla přítomna dostatečně zodpovědná osoba.
- lukostřelba
  - je nezbytné používat správně dlouhé šípy,
  - je nebezpečné provádět výstřel bez šípu,
  - je zakázáno běhat se šípem/šípy v rukou,
  - při vytahování šípů z terče je třeba postupovat opatrně a dbát na to, aby nikdo nestál těsně za osobou vytahující šípy.
- airsoft
  - nutné ochranné pomůcky (obličejová maska, brýle, rukavice,...).

### Psychická bezpečnost

Dětem můžeme ublížit nejen „na těle“, ale i „na duši“. Na akcích bychom proto měli myslet i na psychickou pohodu účastníků:

- ▼ přistupujte k dětem individuálně, buďte vnímaví vůči jejich náladám, psychickému rozpoložení,
- ▼ každé dítě snese odlišnou míru stresu, vypětí,
- ▼ pozor na noční hry – zbytečně děti nestrašte, nedovádějte věci do extrémů, nenuťte je za každou cenu,
- ▼ stýskání – buďte vůči dětem citliví, snažte se je zabavit,
- ▼ dejte si pozor na tresty, které dítě zesměšňují před ostatními (pro obézního fyzicky málo zdatného jedince může být hodně nepříjemné dělat před ostatními na nástupu kliky...).

### Vyhláška o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti

Vyhláška č. 106/2001 Sb. o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti ve znění pozdějších předpisů upravuje hygienické požadavky na umístění, prostorové podmínky, ubytování, osvětlení, vybavení a úklid, zásobování vodou, odstraňování odpadků a splaškových vod, stravování a režim dne zotavovacích akcí.

Dále tato vyhláška upravuje:

- ▼ v příloze č. 1 – skupiny potravin, které nelze na zotavovacích akcích pro děti podávat ani používat k přípravě pokrmů, a podmínky pro použití některých potravin,
- ▼ v příloze č. 2 – náplň kurzu první pomoci pro zdravotníka zotavovacích akcí a škol v přírodě,
- ▼ v příloze č. 3 – vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě a
- ▼ v příloze č. 4 – minimální rozsah vybavení lékárničky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě.

Pokud se chcete s nejdůležitějšími požadavky seznámit, vše podrobně najdete na stránkách [www.tabory.ymca.cz](http://www.tabory.ymca.cz).

## Zdroje

KUTÝ, J.; STIBRALOVÁ, J. (2013). Bezpečně s dětmi a mládeží. Metodická příručka Mladých ochránců přírody. Praha, Mladí ochránci přírody.

Edice vůdcovská zkouška. (1999). Praha, Junák – svaz skautů a skautek ČR Tiskové a distribuční centrum.

Další doporučené zdroje:

<http://oikos.skauting.cz/bezpecnost>

<http://www.ibesip.cz>

<http://lukostrelbaolomouc.cz/index.php?strana=bezpecnost>

<http://lanovecentrum-pardubice.cz>