

JAK POSTUPOVAT V KRIZI?

1. JE TŘEBA SE ZKLIDNIT, NEPANIKÁŘIT, VYHODNOTIT SI, CO SE VLASTNĚ STALO.

2. ZAJISTIT SITUACI

- eliminujte zdroj nebezpečí.
- poskytněte první pomoc, naslouchejte, přivolejte záchranu.
- pokuste se zdokumentovat, zapamatovat si případného pachatele.
- postarejte se o ostatní svěřené děti – odveďte je stranou, zklidněte, opečujte.



3. FORMULOVAT – ANALÝZA, POPIS

— připravte si 3 věty, které situaci popisují – co se stalo, kdy, kde a proč. Důležitá je suma faktů, prostá emocí. Užitečné je, ujasnit si, co jsou fakta a co naše domněnky.



4. KOMUNIKOVAT

— informujte sekretáře své lokální Ymky (KČ), se kterým se dohodnete na dalším postupu. V případě, že není možné sekretáře zastihnout, kontaktujte krizovou linku ústředí YMCA.

KONTAKT NA SEKRETÁŘE TEL. _____

— kontaktujte rodiče postiženého, otevřeně je informujte o události a domluvte se na společné strategii vůči všem dalším institucím i médiím.

— pokud to situace vyžaduje, informujte policii (v případě trestných činů spáchaných na dětech, ublížení na zdraví a smrtelného úrazu máte povinnost nahlásit je na lince 112).

— média sami neoslovujte, ta, která vás kontaktují sami, odkazujte na zvolenou kontaktní osobu.

— je-li situace vážná, informujte rodiče ostatních dětí o situaci a dalším vývoji, nabídněte jim případnou pomoc. Zvažujte, které informace jim dáte (chráňte soukromí dotčených osob).



— místo pro poznámky

KDO VÁM MUZE JEŠTĚ POMOCI

TELEFONNÍ LINKY DOSTUPNÉ NONSTOP:

- Centrum krizové intervence
(lékař, psycholog, psychoterapeut)
TEL. 284 016 666
- Bílý kruh bezpečí
(právní poradna)
TEL. 257 317 110, 116 006
- Linka bezpečí
TEL. 116 111

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

NEZAPOMÍ- NEJTE NA SEBE!



— nebuďte na řešení sami –
řekněte si o pomoc, podporu,
proberte situaci s blízkým člověkem,
případně kontaktujte odborníka.
Nezapomeňte na vlastní duševní
hygienu, reflexi situace a její
uzavření.

150 hasiči
155 záchranná služba
158 policie

APLIKACE
ZÁCHRANKA



KRIZOVÁ LINKA YMCA
TEL. 776 644 481

4 KROKY Z KRIZE

KARTIČKA PRO VEDOUcí YMCA

POMŮŽE VÁM ZVLÁDNOUT
KRIZOVOU SITUACI
(NÁHLĚ OHROŽENÍ ŽIVOTA,
ZDRAVÍ, MAJETKU,
DOBŘE POVĚSTI YMCA)

