

FAIR PLAY

YMCA vždy zastávala myšlenku, že rozvoj zdravého těla má hluboký vliv na mravní život člověka, proto své členy učila férové hře, spolupráci a loajálnosti, tedy umění čestně vyhrávat i prohrávat. Svůj postoj stvrzovala „Desaterem dobrého sportu“ Hughha S. Fullertona.

1. Nevzdáš se.
2. Nebudeš hledatí výmluv pro své chyby.
3. Nebudeš se honositi svým vítězstvím.
4. Nemáš sklesnouti po prohře.
5. Nebudeš nečestně používat výhod.
6. Neklad podmínek, jichž bys sám nemohl přijmouti.
7. Buď vždy ochoten přenechatí hráči hru ve stínu.
8. Nebudeš podceňovati soka, aniž přeceňovati sebe.
9. Pamatuj si, že jde o zápas; kdo jinak smýšlí, je slaboch a ne sportsman.
10. Měj v úctě hru, kterou hraješ, poněvadž kdo ztratil čestně, zvítězil i při prohře.



ČTYŘSTRANNÁ VÝCHOVA

MR. CHESLEY
PROBLÉM VŮDCOVSTVÍ CHLAPECKÝCH SKUPIN

Ročnímu stránka	Zkušenost
1. Přepěch ve škole 300	1. Děstí na veř, boloholaj, 200
2. Zdravotní výchova 200	2. Bůh v přírodě a umění, 100
3. Řečnická a dom. četa, 100	3. Zájem o nábož. vyuč., 200
4. Zájem o přírodu 100	4. Znalost bible 500
5. Účastí práce 100	5. Důjmy křesťanství 100
6. Pozorování a sbírání 100	6. Má církve v já 100
7. Vých. rozlohy, avýšle, 100	7. Osvěti život nábož., 200
Chrom 1000	Chrom 1000

Program úvodních:

1. Zdravotní cvičby 150	1. Služba domovu 200
2. Tabulní 100	2. Služba bližnímu 150
3. Skupinová hra 150	3. Občanská činnost 150
4. Hry teamové 150	4. Šetrnost 150
5. Vodní sporty 150	5. Věrost v práci 100
6. Atletika 200	6. Svět, bratrství 100
7. Tělesná problematika 100	7. Cvik v službě 100
Chrom 1000	Chrom 1000

Tělesná stránka: 1. Zápasník, 2. Znamení profesor, 3. Občedník, 4. Bývatý prezident.

Služba bližnímu: 1. Služba domovu, 2. Služba bližnímu, 3. Občanská činnost, 4. Šetrnost, 5. Věrost v práci, 6. Svět, bratrství, 7. Cvik v službě.

YMCA měla svůj přínos také v pedagogické oblasti. YMCA se snažila pracovat především s dorůstajícími chlapci (a později také s dívkami) dle metody čtyřstranné výchovy, která dbala na všestranný rozvoj člověka — na vzdělání, fyzický stav, sociální schopnosti a duchovní rozvoj člověka.

HODNOTY YMCA DNES

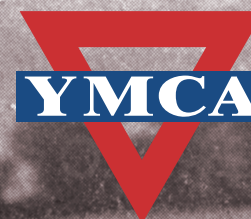
I dnes jsou hodnoty YMCA vidět na jejích aktivitách. Ve svých programech se snaží o **rozvoj člověka jako celku, tedy jeho těla, duše a ducha** (jak symbolizuje červený rovnostranný trojúhelník, který má ve svém znaku). Ymkařský trojúhelník však nesmí zůstat izolovaný, proto čtvrtým rozměrem rozvoje osobnosti je vztah k okolnímu světu. Mezi **hodnotami**, které má nyní YMCA ve svém programu, je i aktivnost

— aktivní občanství, zájem o druhé, odpovědnost za sebe i okolní dění. Hodnoty předává svým členům po celé republice prostřednictvím mnoha aktivit: pořádá tábory, provozuje mateřská centra, hudební aktivity pro mladé, sportovní kluby, výtvarné kroužky, skautské oddíly, nízkoprahové služby, ad.



www.ymca.cz

YMCA – CESTA K HODNOTÁM



Posláním YMCA je vnášet konkrétní hodnoty do života mladých lidí i celé společnosti. Takové, které pomáhají jejich růstu, rozvoji, aby mohli žít své plnohodnotné lidství, naplňovat smysl a účel svého bytí a zároveň tak přispívat ke společnosti naplněné pokojem.



HODNOTY a OSOBNOSTI YMCA

Myšlenka YMCA oslovila řadu významných osobností, které stály u počátků organizace v Československu. **T. G. Masaryk** vyslal v roce 1919 svou dceru Alici na světové ústředí YMCA do Ženevy s žádostí, aby americká YMCA začala v Československu pracovat. Sám Masaryk se pak zúčastnil první konference českých sekretářů YMCA a své jméno osobně propůjčil i tábořišti na Soběšíně.



Mezi členy prvního ústředního výboru YMCA byli **Emanuel Rádl**, **František Drtina** a **Václav Havel st.** Kurzy pražské Ymky navštívil jako přednášející tehdejší ministr zahraničí **Edvard Beneš**.



Za nacistické okupace se řada Ymkařů účastnila demokratického odboje — a řada z nich za to zaplatila životem. Mezi jinými to byli sekretáři **Rudolf Mareš**, **Jaroslav Valenta** a **Jaroslav Šimsa**.



PRAŽSKÁ YMCA

Praha II., Na Poříčí 12
Telefon 357-77, 327-66
Adresa telegramů:
Ymca Praha

V Praze v říjnu 1937.

Milý pane,

rozjeli jsme činnost v Pražské Ymce na plno. Kluby, tělocvična i básen jsou v čilém provozu a máme bohatý program pro zimní sezonu.

Zdá se nám, že Ymca může a má sloužit většímu počtu členů než dosud, že nevyužívá plně svých možností. Ovšem nechceme, aby to bylo na úkor programu, ale chceme, aby naši členové byli mezi svými známými. Prakticky to znamená: Vy feketete svým kolegům, přátelům o Ymce; přivedete je do klubů, na přednášky, do tělocvičny a do básenu v Ymce. Dobře se podívejte mezi svými známými, kdo se za člena hodí a pak ho získejte.

I Vám se bude více líbit, když budete mezi známými. Osobní doporučení je opravdu nejvhodnější způsob k získání členů. Proto Vás žádáme o pomoc a jsme

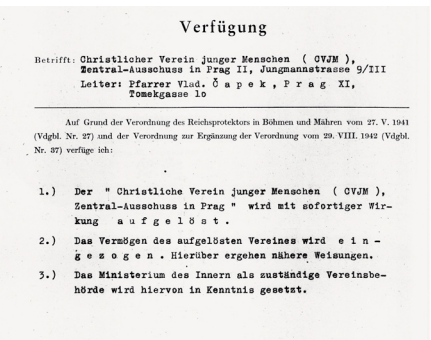
s pozdravem za správní výbor

PRAŽSKÉ YMCA

Ing. Václav Havel,
předseda.

HODNOTY v OHROŽENÍ

V roce 1943 byla YMCA nacisty zakázána a její majetek zabaven. Po skončení války byla ihned obnovena, po komunistickém převratu v únoru 1948 však na ni byla uvalena nucená správa a v roce 1951 YMCA opět nuceně ukončila svou činnost. Přes neúspěšné pokusy okolo roku 1968 o znovuzaložení, obnovila svoji činnost až v roce 1990.



YMCA pro SPOLEČNOST

YMCA v Československu zavedla podle amerického vzoru **Den matek** (Mother's Day), jako protějšek k „večerům otců a synů“. Velkou propagátorkou tohoto svátku byla **Alice Masaryková**, jedna z klíčových postav založení YMCA v Československu.



YMCA také začala stavět na náměstích **vánoční stromy**, první z nich stál již v roce 1921 v Olomouci. Lidé pod stromy nosili dárky, které pak YMCA distribuovala mezi potřebné. YMCA dále organizovala vánoční sbírky peněz a šatstva nebo vánoční večery pro učně, kteří nemohli být na vánoční svátky se svými rodinami.



V roce 1928 byl otevřen pražský **Palác YMCA**. Ten sloužil nejen jako ubytovna pro mladé muže, kteří do Prahy přicházeli za prací, ale poskytoval jim komplexní zázemí — k dispozici tu měli bazén, tělocvičnu, kavárnu, klubovny pro diskuzní kluby, hudební produkci, ping-pong, ad.