## C:\Users\Vojta Julca\Desktop\YMCA\loga\ymca_male.pngKaždé dítě by mělo prožít spokojené léto. Je z čeho vybírat

„**Každé dítě by mělo prožít léto tak, aby se domů vracelo plné nových dojmů, přátelství a zážitků, které nejen vyplňují volný čas, ale rozvíjejí jeho osobnost.“ říká Vojtěch Rálek, generální sekretář YMCA v ČR.**

Právě na táborech mohou účastníci zažít to nejlepší, co YMCA nabízí – množství her a programů v přátelském prostředí, kde se nikdo nemusí obávat být sám sebou. Tábory pořádá YMCA už od dob první republiky. „Naším cílem je předávat to nejlepší z naší táborové tradice a přitom respektovat odlišné zájmy dnešních dětí,“ upřesňuje Vojtěch Rálek. „Proto nabízíme řadu tematicky zaměřených táborů, mimo jiné včelařský, sportovní, baletní, hudební, tábory pro celé rodiny nebo manželské páry,“ dodává.

**Pořád vede klasika**

Největší zájem je ale přesto o tábory tradiční, tedy jednoduché stanové či chatové, spojené se zážitkem života v (často ještě divoké) přírodě.

Jedním z více než padesáti táborů, které YMCA letos nabízí, je i tábor na Soběšíně, tradičním ymkařském tábořišti na Sázavě, které je výjimečné svou atmosférou a historií. Založeno bylo téměř před sto lety a své jméno mu propůjčil první československý prezident T. G. Masaryk.  Dnes stejně jako tehdy se v něm děti a mladí lidé můžou naučit tábornickým dovednostem – zacházet se dřevem, ohněm, sportovat anebo jezdit na lodi po řece. Učí se tu také rozeznávat své schopnosti, silné i slabé stránky, rozvíjet je a pracovat s nimi.

**Zážitky na celý život**

„Naši vedoucí mají k dětem osobní přístup“ říká Andrea Gröschlová, vedoucí soběšínského tábora. „Snažíme se podporovat jejich cílevědomost, ale zároveň rozvíjet i empatii k druhým. Podle našich zkušeností můžou letní zážitky pozitivně ovlivnit děti na celý jejich další život.“ Právě tábory jsou skvělým místem pro rozvoj všech tří složek lidské osobnosti – ducha, duše a těla, na kterých YMCA svou práci s mladými lidmi dlouhodobě staví.

YMCA (Young Men´s Christian Association) je nejstarší, největší a nejrozšířenější mládežnická organizace na světě. Usiluje o harmonický rozvoj člověka, jeho ducha, duše a těla (jak symbolizuje červený rovnostranný trojúhelník, který má YMCA ve svém znaku). Stojí na křesťanských principech, je ale otevřena všem lidem bez rozdílu rasy, pohlaví, náboženského vyznání, sociálního postavení, fyzických i duševních schopností.

YMCA vznikla v roce 1844 v Londýně, na našem území se rozšířila masově především díky vydatné pomoci z USA a za přispění elit národa: T. G. Masaryka, Ing. V. Havla a dalších. Svoji činnost nuceně ukončila v roce 1951 a přes neúspěšné pokusy okolo roku 1968 o znovuzaložení, obnovila svoji činnost až v roce 1990.

Dnes YMCA pracuje ve 119 zemích světa a má přes 58 milionů členů. V České republice nabízí své programy prostřednictvím 28 poboček po celé republice, má 3,5 tisíce členů. Zabývá se pestrou škálou aktivit: pořádá tábory, provozuje mateřská centra, hudební aktivity pro mladé, sportovní kluby, výtvarné kroužky, skautské oddíly, nízkoprahové služby, ad.

**Kontakt:**

Julie Bergerová, koordinátor PR a komunikace

[julie.bergerova@ymca.cz](mailto:julie.bergerova@ymca.cz)

tel. 775 718 447

*YMCA – Cesta k hodnotám*

www.ymca.cz